

Anaphylaxis Action plan

Dr. Kallol Paul [MBBS, DCH, MD(Pediatrics), MRCPCH-UK, DAAI,FAAP]

How to detect(কিভাবে বুঝবেন)?

After intake of any food, oral/injectable medicine or bee/wasp etc. sting or without any apparent trigger any/ some of the symptoms develops suddenly(কোনো খাবার, ওষুধ খাওয়া ইনজেকশন , মৌমাছি কামড়ানো ইত্যাদি-র পরে বা কোনোরকম কারণ ছাড়াই যদি নিচের এক বা একাধিক লক্ষণ দেখা যায়)

- 1)Runny nose, blockage (নাক দিয়ে জল পড়া, নাক বন্ধ হওয়া)
- 2) Rash, itching, swellings (লাল দাগ, চুলকানো, ফোলা)
- 3) Shortness of breath, cough, wheezing (শ্বাস কষ্ট, কাশি, বুকে সাঁই সাঁই শব্দ)
- 4) Tummy ache(পেট ব্যথা)
- 5) Vomiting, diarrhea (বমি, ডায়রিয়া)
- 6) Blood pressure fall or dizziness (রক্ত প্রেসার কমে যাওয়া, মাথা ঘোরা)
- 7) Doom(ভয় অনুভব করা)

WHAT TO DO OR DON NOT (কি করবেন বা করবেন না)

1)Let the patient lie down with legs above the head level. (রোগীকে শুইয়ে দিন, পা মাথার থেকে উঁচুতে থাকবে)

2)Don't allow to stand or walk.(দাঁড়ানো বা হটা যাবেনা)

3)Call family members and hospital. Call ambulance and take to the hospital.(বাড়ির লোক, হাসপাতাল, অ্যাম্বুলেন্স -এ খবর দিন)

ADRENALINE / EPIPEN- (1:1,000) - give 0.5ml /0.3ml or 0.1ml/kg i.m stat over antero-lateral aspect of middle thigh .

